

## AİLELERE ÖNERİLER

Kusak çatismalari yetiskinlerle gençler arasında ki iletisim kopuklugundan dogar. Saglikli iletisim için su noktalara dikkat ediniz.

- Siz eriskin ve yetiskin kusak olarak ,önce gencin bir insan oldugunu kabul edin. Ona sevgi ve saygi gösterdiginizi belirtin.
- Gencin yasamina,giyinesine,süslenmesine iliskin karar alirken durumu gençle konusun;onun düşünce ve önerilerine anlayis ve saygi gösterin.
- Aile ve evle ilgili konularda ve sorunlarda gencinde düşünce ve önerilerini alin;onunla konusup tartismaktan kaçinmayin.
- Gençlerle yapılan konusma ve tartismalari onlari konusarak ve yildirarak kesmeyin
- Konusma ve tartismalarda kirici ve sert olmaktan kaçinin.
- Gencin tutum ve davranislarina biçim ve yön verirken, 'benim gençligimde' diye baslayan konusma ve ögütlerden kaçinin.
- Bütün amaç beklenti ve isteklerinizin hemen o anda tümüyle gerçeklesmeyecegini bilin.
- Gence bol bol ögüt vermek yerine,örnek davranislari yapin yada bulup gösterin.
- Gence ödül ve ceza verirken tutarli tutarli olun. kimi kez ödül verdiginiz bir davranisi baska bir zaman kötüleyip yermekten kaçinin.
- Çocuklarinizi geleceginizin garantisi gibi görüp,onlardan çok fazla sey beklemezin. Bu yogun beklenti ve baskilar onlari tüm kurallari reddetmeleri seklinde sonuçlanabilir.
- Çocuklarinizla ilgilenin. Onlari her türlü davranisini reddetmek ya da onaylamak yoluna gitmeyin. Bu tutum onlari belirsizlikler içinde baskaldirip,insanlari hiçe saymalarina ya da bazi gruplara katilmalarina neden olabilir.
- Çocuklariniza iliskin görüs ayriliklarinizi çocuklarin önünde tartisip,onlari çeliskiler yasamasina yol açmayin. Bu davranis çocuklarinizin hangi davranisi seçecegi konusunda çeliskiye düsmesine yol açar.
- Çocuklariniza güçlerini asmayacak sorumluluklar verip onlari kendine güven ve basari güdülerini harekete geçirin.
- Çocuklariniza duydugunuz sevgi kosulsuz olsun ve bunu açıkça belirtin. Bu onlari kendilerini ve diger insanlari sevmelerini ve degerli bulmalarini saglayacaktır.
- Çocuklariniza kendilerini ve çocukluklarini yasama sansi verin,kendini yasayan çocuk,diger insanlari da yasantilarina saygili olur.
- Çocuklariniza saygi duyun,onlari dinleyin,kendilerine deger verilmeyen insanlar baskalarinin duygularina da önem vermezler.
- Gerektiginde bilmediginizi söylemekten ve özür dilemekten çekinmeyin. Bu tutum çocuklarinizin,hata ve yenilgileri yikilmeden gögüslemelerini saglayacak. Onlari yüreklendirecektir.
- Çocukunuzun oyun oynamasini engellemeyin,oyun oynamayan çocuk farkli grup ve iliskilere giremez,hayatin kurallarini ögrenip uygulamada güçlüklerle karsilasir.